セルフ・リーダーシップ強化パック

自己認識力を高めることで、マネジャー／管理職が安定した自己認識を持ち、チーム全体に良い影響を与えられるようにするためのプログラムです。自己の強みや感情のトリガーを見極め、意図的に活用することで、メンバーやチームにポジティブな影響を与えます。また、無駄な衝突を防ぐスキルを磨くことで、マネジメントのコスト削減にも寄与します。

推奨ラーニングパス

1 感情的知性 (EQ)

主要学習内容：

- ❑ *セルフ・リーダーシップ： 自己認識を成果に変える*
  対面 (約4時間)、リモート (約3.5時間)

推奨マイクロコース：

1. レジリエンスの強化
2. 無意識バイアスの克服
3. 自分らしいコーチングスタイルの発見
4. 新リーダーとしてのスタート
5. キャリア開発： 新たなポジションの追求
6. 組織内外におけるパートナーシップの構築
7. 感情への対処
8. 職場での燃え尽き症候群からの脱却

2 人材の育成

主要学習内容：

- ❑ *リーダー自身とメンバーの能力開発*
  対面 (約4時間)、リモート (約3.5時間)、
  オンライン自己学習型 (約1時間)

推奨マイクロコース：

1. チームメンバーの能力開発
2. 効果的なフィードバックの練習
3. 改善のためのフィードバック
4. 肯定的フィードバックの提供
5. 成果達成の推進
6. 権限委譲の促進
7. 定着率を高める環境づくり
8. 無意識バイアスの克服
9. キャリア開発： 新たなポジションの追求
10. チームにおける世代間ギャップへの対応

注： 全てのマイクロコースを受ける必要はありません。また、重複しているマイクロコースに関しては、別コンピテンシーを念頭におきながら、別観点から再受講すると良いでしょう。

©Management Service Center Co., Ltd. All rights reserved.

セルフ・リーダーシップ強化パックのラーニングジャーニー

▶ターゲットコンピテンシー：

- **感情的知性 (EQ)：** 自分自身や他者の感情と行動を正確にとらえ、解釈して、信頼関係を構築し、維持する。行動が自らの価値観と一致し、意図した結果を生むように、洞察力を駆使して状況や相手に適切に対応する。
- **人材の育成：** 個々人が現職、あるいは将来の職務において、より効果的に任務を遂行できるよう、各自の知識やスキル、能力の開発を計画し、支援する。

Engage

診断

- ❑ Manager Ready® 受講
- ❑ 診断結果およびフィードバック
- ❑ 能力開発計画シートの作成
- ❑ キックオフ・セッション

など

Learn

主要能力開発領域

❑ **感情的知性 (EQ)**
「セルフ・リーダーシップ： 自己認識を成果に変える」
対面 (約4時間)、リモート (約3.5時間)

❑ **人材の育成**
「リーダー自身とメンバーの能力開発」
対面 (約4時間)、リモート (約3.5時間)、オンライン自己学習型 (約1時間)

Grow

推奨マイクロラーニング

1. レジリエンスの強化
2. 無意識バイアスの克服
3. 自分らしいコーチングスタイルの発見
4. 新リーダーとしてのスタート
5. キャリア開発： 新たなポジションの追求
6. 組織内外におけるパートナーシップの構築
7. 感情への対処
8. 職場での燃え尽き症候群からの脱却

1. チームメンバーの能力開発
2. 効果的なフィードバックの練習
3. 改善のためのフィードバック
4. 肯定的フィードバックの提供
5. 成果達成の推進
6. 権限委譲の促進
7. 定着率を高める環境づくり
8. 無意識バイアスの克服
9. キャリア開発： 新たなポジションの追求
10. チームにおける世代間ギャップへの対応

職場実践

- ❑ 実践の内省
- ❑ スキルの再学習
- ❑ ピア・コーチング
- ❑ 職場実践シート
- ❑ 2～3時間のフォローアップセッション

など

MSC DDI
©Management Service Center Co., Ltd. All rights reserved.